

安徽省老年人体育协会 安徽省老年大学协会 文件

皖老体字〔2024〕12号

关于在乡镇（街道）老年学校成立安徽省 老年人体育协会分会（工作站）的通知

各市、县（区）老年人体育协会，各市、县（区）老年教育委员会：

为认真贯彻落实《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”的要求，将“快乐健身行动”“老有所学行动”落到实处，满足基层老年人群体育健身需求，指导科学健身，实现老年教育教学与体育健身相融合，安徽省老年人体育协会与安徽省老年大学协会经充分协商，各乡镇（街道）老年学校根据实际情况，成立老年人体育协会分会。现将有关事项明确如下：

一、各市、县（区）老年人体育协会要积极主动和老年教育委员会联系，协助指导成立老年人体育协会分会。

二、乡镇（街道）老年人体育协会分会依托乡镇（街道）老年学校，不增加老年学校编制和领导职数，不增加办学经费。

三、乡镇（街道）老年学校明确一名负责人担任老年人体育协会分会会长，在老年学校领导下，组织开展老年体育健身活动。

四、各市、县（市、区）老年人体育协会负责培训老年体育健身骨干，指导乡镇（街道）老年人体育协会分会开展体育健身活动。

特此通知。

附：桐城市老年大学、桐城市老年人体育协会经验介绍——
《走一体化融合发展道路 推进老年教育和老年体育事业健康发展》



走一体化融合发展道路 推进老年教育和老年体育事业健康发展

桐城市老年大学

桐城市老年人体育协会

习近平总书记指出：“老年是人的生命重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。”长期以来，我们紧紧围绕“三有”的基本目标，运用开放思维、创新意识，推进老年教育和老年人体育工作相结合，走一体化融合发展道路。这对于实施积极应对人口老龄化国家战略，加强新时代老龄工作，提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感，推动老龄事业高质量发展，具有重要的积极作用。

一、思想认识融合

当前，我国已迈进社会主义新时代，经济社会快速发展，但社会老龄化正在加速。以我市为例，现有常住人口60万人，其中，60周岁以上人口为12.9万人，占总人口的21.7%，发展老年事业是我们共同面对的重大课题。

我们认为，老年教育和老年体育工作是老龄事业的重要组成部分。老年大学是以老年人为对象，为满足老年人学习需要，提高老年人素质，适应老年人对社会发展的要求而开展教育活动的场所。老年人体育协会同样是以老年人为对象，大力发展老年人体育事业，增强老年人体质、丰富老年人的文体生活，提

高老年人的健康指数和幸福指数。老年教育与老年体育目标一致，方向一致，面对群众同一，职责相似，走一体化融合发展的路径，方能相辅相成，相得益彰。在工作中互为依托，互相支持，借力发力，顺势而为，就能发挥更大的作用，取得“1+1>2”的效果。思想和认识上融合，方能知行合一。桐城市老年人体育协会建立后，就与市老年大学携手共进，联袂而行，共同发展。老年人体育协会利用老年大学丰富的资源，老年大学利用老年人体育协会的平台，开创了“老年教育+”、“老年体育+”的发展模式，走没有围墙办学、办会之路，广揽资源，为我所用，借力发展。我们将始终探索、实践，走出一条桐城特色的积极应对人口老龄化道路。

二、组织建设融合

（一）依托老年大学，建立健全老体协基层组织网络。我市老体协是在老年大学的支持下建立并开展工作的，市老年大学胡爱国校长同时也是老体协名誉主席。市老体协一成立，双方就达成共识，相互支持，共同发展。2021—2022年，我们将建立健全老体协基层组织网络作为工作重点，老年大学和老体协领导共同宣传政策、落实措施、解决困难，按照“有组织、有场地、有经费、有人员、有活动”的要求，2021年成立了8个重点乡镇老体协工作站，2022年又新增三个城区街道和一个山区镇的老体协工作站，基本覆盖全市范围。各镇、街的老年学校和老体协工作站两块牌子、一套人马，老年学校校长或副校长兼任老体协工作站站长，以便于开展工作。同时，市老年大学9个学会和市老年

人体育协会 12 个运动俱乐部和 1 个柔力球专委会相互配合，在城乡社区广泛建立老年人健身活动站点和教学基地，为建设开放、活力、创新的老年教育和老年体育事业奉献智慧和力量。

2023 年，根据省老体协领导关于开展体育健身活动要求“横到边，竖到底”的精神，镇、街工作站将体育健身组织建设延伸到村（居），分别在各村（居）建立了健身队伍。老年学校、老体协工作站和柔力球专委会、各俱乐部紧密协作，由他们派出指导老师，以运动专业的模式到各镇、街道对会员们进行体育健身知识技能培训辅导，使他们的健身方式更加专业和科学，如门球、太极、柔力球、舞蹈、时装秀等。

（二）老体协利用老年大学平台扩大队伍，老年大学利用老体协资源开展活动，二者互为补充。老年大学（包括镇街老年学校）学员，绝大多数都加入了老年人体育协会，而老体协会员又参加老年大学接受老年教育。近几年，在我们的号召下，市老年大学近千名注册学员都成为老体协会员。截止 2023 年底，全市注册的老体协会员 8500 余人，连续三年荣获省老体协颁布的发展会员工作“先进单位”称号。

三、活动建设融合

培养老年体育健身骨干，老年教育推进老年体育工作。市老年大学开设了 70 多个教学班，专业设置涵盖知识、技能、健身等六大类，面向全体老体协会员开展体育健身技能培训，开设了太极、瑜伽、门球、舞蹈、时装秀等运动健身类专业，先后开设 6 个专业、22 个班级、800 余人参学参训。为争创“全国柔力

球之乡”，市老年大学专门开设了“柔力球技术培训班”，重点强化市直、乡镇柔力球技术骨干培训，班级人数多达80人，每星期四集中授课。2021年，开设专题辅导讲座6场，先后赴8个重点镇培训柔力球技术骨干308人。

老年学员积极参加老年体育健身活动，借助老体协平台展示，继续为社会服务。2021年3月桐城市老体协成立后，每年都要开展许多次全市性的老年体育健身活动，每年都要举办一次桐城市老年人运动会，柔力球专委会和各俱乐部也要开展多种形式的文体健身活动，市区和镇街的老年学校和老体协工作站一般都是联合开展各种老年文体活动，如：演唱会、教学成果展示、邀请赛、新春联谊会（年会）、学年文体汇报会、教学成果展示（汇报）会等。每当“三八”、“七一”、国庆节、重阳节、春节等重要节日时，各地的老年学员、老体协会员都踊跃报名，热情参加，倾心投入，真正做到了“我学习、我运动、我健康、我快乐”。

在市委、市政府的高度重视和文旅体局的直接领导下，由于有市老年大学的积极支持和老年学员的热情参与，2021年10月、11月，市老体协承办并圆满完成了全省中老年人第三届广场舞大赛和安徽省中老年人柔力球套路交流赛工作任务。2023年5月，圆满完成第四届全国老年人体育健身大会柔力球比赛交流活动承办任务。6月，顺利完成安徽省第六届老年人运动会羽毛球比赛工作承办协办任务，进一步带动和激发了我市中老年人参加文体健身活动的热情，将全市老龄工作推向了一个新的高潮。

四、发展路径融合

（一）做新时代老龄工作的引领者。有效应对人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉，事关社会和谐稳定，对于全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。老年教育、老年体育是老龄工作的重要板块，走一体化融合发展道路，是探索实践中国特色积极应对人口老龄化道路的有效途径。几年来我们把积极老龄观、健康老龄化理念，融入老年教育、老年体育工作的全过程，在更大范围、更高水平上实现老有所学、老有所乐、老有所为，提升老年人的幸福指数。

（二）做健康中国战略的行动者。体育健身是便捷、经济的有效方式，也是老年人保持健康、延缓衰老的理想途径。生命在于运动，幸福源于健康，健康是最大的财富，健身是最好的保健，对养成良好的学习习惯和体育健身的追求，就是对自身的珍惜，对家庭负责，对社会的贡献。多年来，我们倡导和鼓励老年朋友走出家宅，走出小区，走进老年大学，走向运动场所，养成健康、文明、科学的生活方式，丰富精神文化生活。

（三）做推进老龄工作发展的实践者。几年来，在促进老年人的社会参与上，我们尽力扩大老年教育和老年体育资源，力所能及地使广大老年人融入社会，在再发展、再贡献中得到幸福和满足。我们努力搭建学习平台、赋能平台、健身平台、展示平台、交流平台，使这块阵地真正成为老年朋友们求知明智的校园、健身养心的家园、陶冶情操的乐园、服务社会的田园，提升老年人生活质量和生命质量。

但得夕阳无限好，何必惆怅近黄昏。强身健体，时不我待。
健康乐学，舍此何求。让我们团结起来，自尊、自强、自律，因地制宜，因时制宜，走进老年大学、走向运动场所就年轻，开创老年教育、老年体育新局面。